



TRIUNFO/RS

Secretaria de Assistência Social promove oficinas de Biodanza

Data de Publicação: 3 de agosto de 2023

👉 Com o intuito de promover a saúde integral para as pessoas, a Secretaria Municipal de Assistência Social promoveu oficinas de Biodanza.

▶▶ O objetivo da mesma é encorajar a expressividade criativa, trazendo vitalidade, renovando os laços afetivos e nos convidando a transcender as crenças limitantes, resgatando assim a alegria e o prazer de viver.

⚠️ A Biodanza foi incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).