



TRIUNFO/RS

Academia na localidade do Barreto

Secretarias: Juventude, Esporte e Lazer
Data de Publicação: 9 de março de 2020

Mais uma academia ao ar livre foi instalada no município e está disponível para a comunidade usufruir. Foi colocada na localidade do Barreto, ao lado do campo de futebol.

A instalação foi realizada pela Administração Municipal, através da Secretaria Municipal de Esportes.

As academias ao ar livre são uma excelente opção para quem gostaria de praticar exercícios físicos e não consegue se adaptar às academias tradicionais. Fazer atividades físicas regulares é uma das principais medidas a ser adotada para aumentar nossa expectativa de vida e também para garantir boas condições do corpo e da mente por muitos anos.